

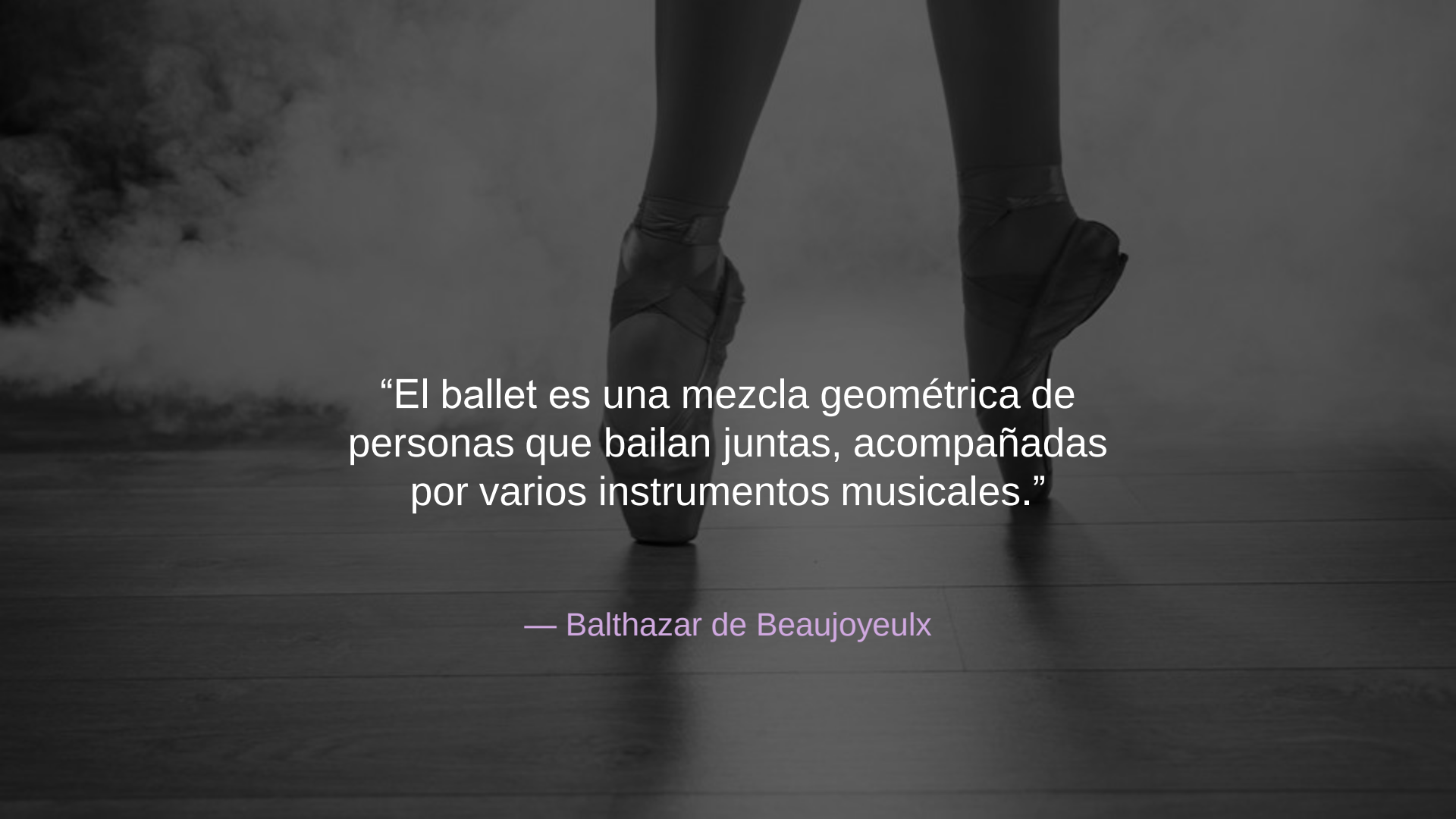
BALLET

DANZA CLÁSICA

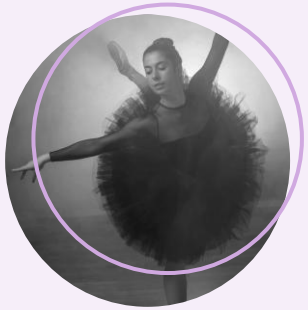


¿Dónde empezó?

El ballet surgió en la Italia del Renacimiento (1400-1600) y es en Francia donde se crea la primera escuela de danza: *la Académie Royale de la Dance*.


“El ballet es una mezcla geométrica de personas que bailan juntas, acompañadas por varios instrumentos musicales.”
— Balthazar de Beaujoyeulx

ESTILOS DE BALLET MÁS IMPORTANTES



Ballet clásico

El ballet clásico se basa en la técnica y el vocabulario tradicionales. Han surgido diferentes estilos, como el francés, el italiano, el inglés y el ruso.



Ballet neoclásico

Elimina las formalidades y se abre a las técnicas e ideas modernas, el estilo de ballet moderno surgió del neoclásico.



Ballet contemporáneo

Utilizó técnicas del ballet clásico y elementos de estilos modernos, étnicos y de jazz. Permite la fusión de ballet y danza moderna.

https://youtu.be/Wzwns2nbxfA



BALLET NEOCLÁSICO

https://youtu.be/ozs_f4ZT9sw



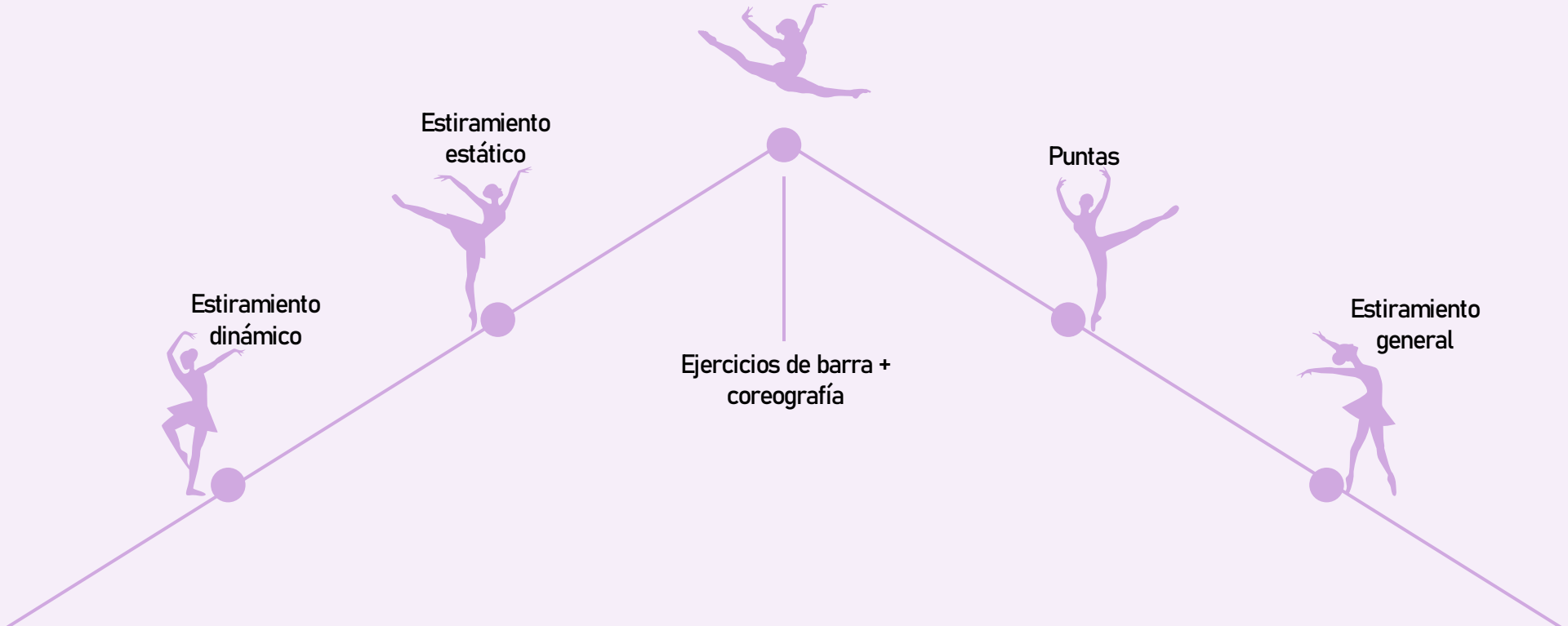
BALLET CONTEMPORÁNEO

POSICIONES BÁSICAS DEL BALLET





PROGRESIÓN DE UNA CLASE





PUNTAS



- Condiciones para bailar con puntas:
  1. Que los huesos estén completamente formados.
  2. Que tengas la suficiente fuerza y técnica adquirida.
- Permiten que la bailarina se ponga sobre los dedos de sus pies.
- Tienen una punta de madera.
- Se utilizan protectores de silicona para los dedos (20€).
- Precio medio: 70 / 80 €.

OBRAS DE BALLET MÁS FAMOSAS

1º

El lago de los cisnes

Julius Reisinger



2º

El cascanueces

Ernst Theodor Amadeus



3º

Romeo y Julieta

Sergei Prokofiev



https://youtu.be/H-5PWCsx20E



EL LAGO DE LOS CISNES

https://youtu.be/LKcZL8q1eBw



EL CASCANUECES

https://youtu.be/7zXfYygXX0I



ROMEO Y JULIETA

Beneficios del ballet/baile

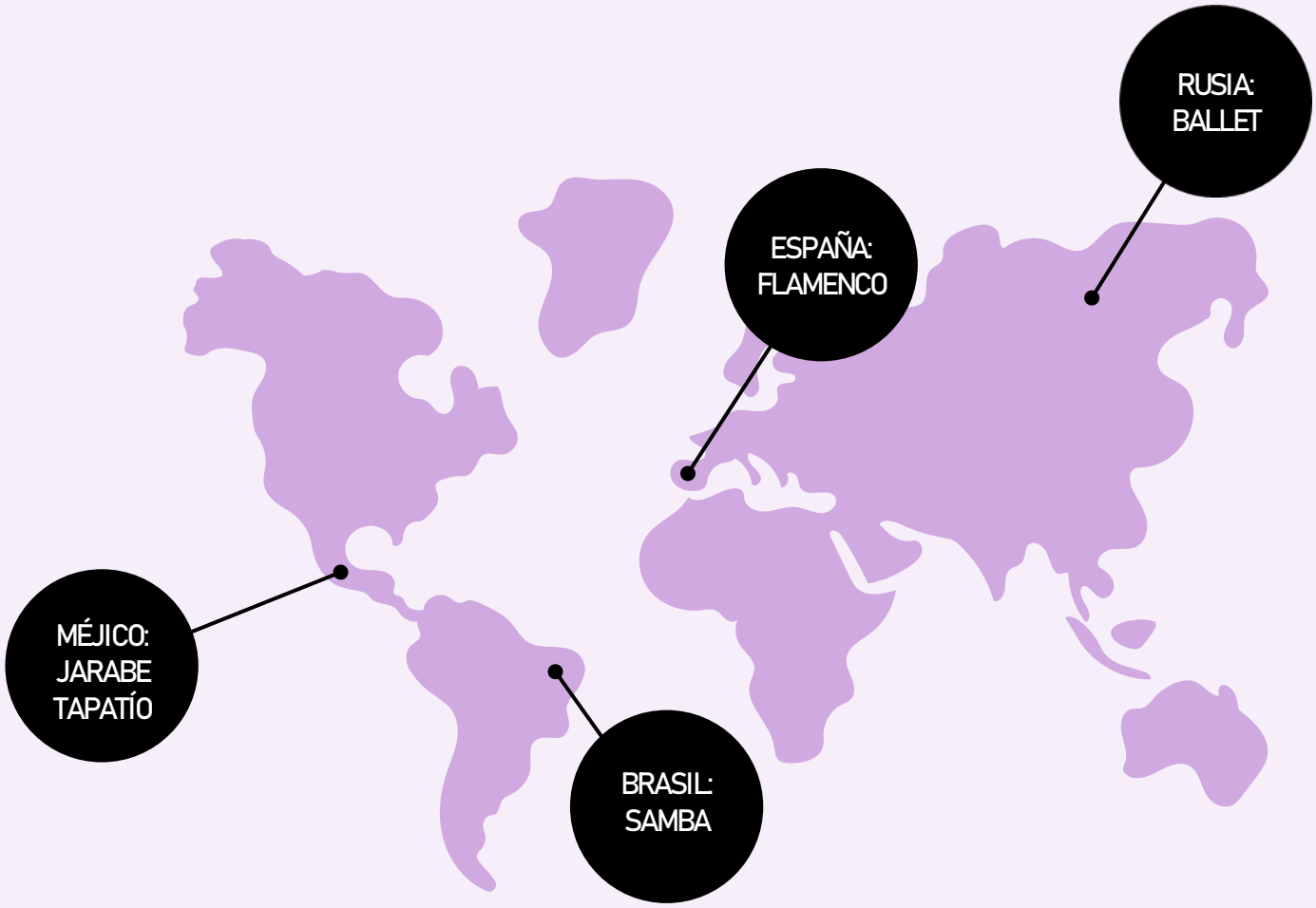
- Ayuda al desarrollo de la ***psicomotricidad***, a la ***agilidad*** y ***coordinación*** de los movimientos.
- Desarrolla la ***expresión corporal***, el ***oído*** y la ***memoria***.
- Favorece la ***concentración*** y enseña el valor de la ***disciplina***.
- El baile estimula la ***circulación sanguínea*** y el sistema respiratorio.
- Contribuye a ***corregir malas posturas***.
- Colabora en el ***desarrollo muscular*** y la forma de la columna.
- Ayuda a ganar ***elasticidad***.
- Permite mejorar el ***equilibrio***, los ***reflejos*** y la ***agilidad de movimientos***.



La danza fue el único arte moderno que Hitler no prohibió durante la II Guerra Mundial.



PAÍSES QUE MÁS DESTACAN POR SU DANZA



FIN



Paula Álvarez Álvarez