



FORMACIÓN TRABALLOS EN ALTURA: SEGURIDADE EN ESCALEIRAS MANUAIS

Lugar: PREVENKING SL - OURENSE

CRTA. N-540 de Ourense a Celanova (KM. 6.2) – 32890 (Barbadas – Ourense)



■ **Duración:** 6 horas

■ **Data:** 26/10/21



III. Contenidos Teórico-Prácticos: FORMACIÓN TRABAJOS EN ALTURA – SEGURIDAD ESCALERAS

PARTE TEORICA: 1 HORA PRESENCIAL

- La seguridad y la prevención de riesgos en los en altura: Conceptos básicos
- Ley PRL y normativa subsidiaria – RD 2177/2004
- Descripción de la figura del recurso preventivo
- Física de la caída: factor de caída, fuerza de choque
- Equipos de protección individual: Definición, categoría, descripción de los epis mas comunes, normas UNE-EN, revisión periódica y diaria
- Sistemas de protección contra caídas
- Dispositivos de anclaje: UNE-EN 795:2012
- Uso de escaleras manuales: ERRORES MAS COMUNES

PARTE PRACTICA: 5 HORAS PRESENCIALES

- Taller de equipos de protección individual específicos (arnés de seguridad, casco, sistemas anticaídas – anticaídas deslizante, retráctil, doble amarre-, elemento de amarre de posicionamiento, descensor, etc...)
- Instalación previa al uso de la escalera de línea de anclaje temporal
- Utilización de pértiga de seguridad (línea de vida temporal, equipo retráctil, etc...)
- Colocación de la escalera de mano:
 - Angulación
 - Arriostramiento: diferentes técnicas
 - ✓ Fachada
 - ✓ Apoyos de madera y hormigón (diversa problemática)
- Uso de trepadores en postes de madera
- Rescate operativo en escalera de mano
 - Sistemas desembragables
 - Desenganche y evacuación de un compañero, mediante técnicas de elevación de un herido